



Beretning for 1900 ældreidræt 2023

Vi mistede i 2023 Lene Bech, Eigil Petersen, Else Hansen og Ruth Mogensen.

Æret være deres Minde.

Svømning: Tilslutningen har været lidt svingende, det kan få betydning for antallet af baner. Hermed en opfordring til at flere vil deltage. Vi har været heldige at nye livreddere er trådt til, så der nu er tilstrækkelige. Det er Grethe Olesen der står for svømningen.

Gymnastik: Her har deltagelsen ligget på 30-40 deltagere pr. gang. Vi fik bevilget 4 curlingsæt af hovedbestyrelsen. De der deltager i curling, finder det fornøjeligt, men vi kunne sagtnes være flere deltagere. Du behøver ikke først at gøre gymnastik for at spille curling.

Onsdagsturene har ligeledes fin tilslutning. God deltagelse til frokostspisningen i klubhuset bagefter. Der kommer også nogle der tidligere har været aktive til frokostspisning og socialt samvær.

Sangbøgerne er skiftet ud med nye højskolesangbøger.

Disse sangbøger fik vi bevilget af hovedbestyrelsen i 1900.

Årets cykel/biltur gik til Lyngvig, et helt fantastisk sted med nogle rigtig dejlige udflugtsmuligheder. Det lykkedes for det meste cykel og bilholdene at mødes til frokostpausen.

Årets Ø-tur gik til Samsø, en skøn Ø at besøge med dejlige udflugtsmuligheder, vi boede igen på et dejligt Hostel

På søndagsturene er der varierende deltagelse, men turene er godt tilrettelagte og vi kommer meget rundt. Som sædvanligt blev der også afholdt Fastelavn.

Det lykkedes Anne og Cuno at stå for endnu et vinsmagningsarrangement med vinkyperen fra Kvickly i Megasyd. Flot aften med stor succes.

Året sluttede af med den traditionsrige julefrokost, hvor arrangementet skulle være startet med orienteringstur. Vejret viste sig for en ugunstig side, derfor blev

orienteringsturen aflyst. Den planlagte tur bliver aktuel i 2024. Der var dog nogle der alligevel selv gik tur. 45 deltog i spisningen.

Bestyrelsen har afholdt 9 bestyrelsesmøder, deltaget i repræsentantskabsmøde, og flere møder omkring Ceres Park. Det ser ud til at klubhuset bevares indtil videre.

Nyt tiltag i ældreidræt. Fra 2024 bliver petanqueklubben en del af ældreidræt. Nu kan vi komme til svømning, gå/løb, petanque og gymnastil/curling.

Afslutningen nærmer sig, en stor tak skal lyde til alle der har givet en hånd med i årets løb. Det være sig livredderne, Grethe der står for svømningen, Kirsten der står for gymnastikken, udgående bestyrelsesmedlemmer samt hjemmesideskribenten.

I løbet af året er opgaverne omkring forberedelse til onsdagskaffe ændret idet Ketty og Johannes er stoppet. Vi skylder dem en stor tak for det store arbejde de har udført.

Ligeledes en tak til bestyrelsen for et godt samarbejde.

Der kommer nærmere information om cykel/bilturen der er planlagt fra den 10. til den 14. juni til Nykøbing mors.